

Semangat Kemerdekaan, **Dalam Bekerja**



Indra Gunawan

*Kemerdekaan Sebagai Momentum
Untuk Mawas Diri*

17TH AGUSTUS

DIRGAHAYU
REPUBLIK
INDONESIA



Kemerdekaan



Email : redaksi@ekadharma.co.id

www.ekadharma.co.id

Saya melakukan pencarian melalui google dan media social, untuk mencari pengertian tentang kemerdekaan. Dan hasilnya sangat beragam;

- *You determine your own schedule, values, and priorities.*
- *Being able to depend upon yourself.*
- *Not being a victim anymore.*
- *Doing things without manipulation.*
- *Self-reliance.*
- *Living a fulfilling and sustainable lifestyle.*
- *The ability to say no.*
- *Not having to ask for permission to live my life.*
- *Choices.*

Ini sangat tergantung kepada kita, bagaimana bisa memaknai arti kemerdekaan ini dan bagaimana kita dapat mengisi dan memberikan kontribusi kepada bangsa dan Negara, khususnya kepada perusahaan kita yang tercinta ini.

Dody Heriawan

Pemimpin Redaksi

PENASIHAT

P. P Sihombing

PEMBINA

Supriyanto

PENANGGUNG JAWAB

Nyoman J. Mega

PEMIMPIN REDAKSI

Dody Heriawan

EDITOR

Anasia Nastiti

REDAKSI

Dewanti

Mardian

Rhaudyna

Fadillah A

M. Japri

Rendy Zanuvar

Hamzah,

Indra Siswono

Delvin Budi

Randi Paltor

Renita

R. Bawono

Fernandes

M. Alfian

Fina J. Silalahi.

Ade Pamayo

Azis Bondan P.

Bubuhan EDJS BJM Bungas

4

Education Trip—Korea

7

4 Disciplines of Executions

13

Cek IMEI handphone anda

14

Driver Challenge

16

IDVC

17

Tips Olahraga Minimal

18

Profil

20

Assesment Program

22

Belajara sejarah

24

Factory Visit

26

Mengembalikan Semangat Bekerja

28

Kolom Opini

30



Bubuhan EDJS BJM BUNGAS

EKA
DHARMA

Connect It!
Build the spirit of togetherness

Penghargaan Karyawan 5th

Bertempat di sebuah lesehan di Kota Banjarbaru, deretan rapih karyawan PT. Eka Dharma Jaya Sakti bersiap menerima penghargaan 5 Tahunan berupa Plakat & Piagam Penghargaan.

Plakat dan piagam diserahkan langsung oleh Bapak M. Fadli selaku Branch Manager Banjarmasin.

Penghargaan ini merupakan bentuk apresiasi serta rasa terima kasih perusahaan kepada karyawan atas kerja keras dan loyalitas selama 5 tahun.

-Candra_BJM Leader-





Profil Singkat PT. Eka Dharma Jaya Sakti

Banjarmasin Branch didirikan pada tahun 1987, saat ini kantor terletak di Jalan A. Yani KM 31.5 Guntung Payung – Banjarbaru. Banjarmasin Branch merupakan cabang dari PT. Eka Dharma Jaya Sakti – Balikpapan selaku zona regional Kalimantan, yang melayani keperluan sales dan aftersales baik Volvo Truck, Volvo Penta dan Fluid Service.

Dalam pengembangan bisnisnya, Banjarmasin Branch memiliki beberapa *warehouse* untuk memenuhi kebutuhan *af-tersales* sebagai bentuk dukungan ke *costumer* setia PT. EDJS, antara lain *warehouse* BUMA SDJ, PPA, Thies dan TJP-Jorong.

-Candra_BJM Leader-



Kreatifitas Tanpa Batas

Dalam rangka memeriahkan HUT ke 74 RI tanggal 17 Agustus 2019, bubuhan EDJS BJM ikut berkreasi dengan memanfaatkan barang bekas seperti botol dan ban bekas yang digunakan sebagai hiasan dengan warna merah putih.

Hal ini bertujuan mengurangi limbah plastik yang mencemari lingkungan dan meningkatkan kerja sama di lingkungan EDJS Banjarmasin.

-Candra_BJM Leader-



7

Korea Education Trip

15 s/d 21 Juli 2019



By : Ardianto



Gouty Ranti | Juano Siahaan | Didik Dirmanto | Agus Indrawan | M Yasir Arafat
Catur Indra | Hidayat | Ardianto | Leo | Kaslan



Day One Garden Morning Calm & Nami Island and MT Seorak

Day Two Mountain Seorak, Gwongeumseong Fortress by cable-car & Volvo Truck Korea

Day Three Bukchonhanok Village, Gyeongbokgung palace & Blue house, Dongdaemun Design Plaza & Myeodong street

Day four Everland/Lotte World, Seoul Tower observatory, Kimchi making experience, Wearing Hanbok experience, Sinchon & Hongdae street

Garden Morning Calm

Sebuah taman yang Indah dengan panorama alam nan sejuk, disini kita dapat menjumpai beranekaraga bunga dan pohon yang ditata sedemikian rupa, sehingga menarik minat para wisatawan untuk berselfi ria bersama teman maupun sendiri dengan background pepohonan dan aliran sungai kecil yang sangat jernih. Dan bila musim gugur akan lebih indah lagi, karena aneka warna tumbuhan serta lampu lampion yang ada di malam hari.

Nami Island

Suatu pulau buatan yang terdapat sebuah makam Raja yang konon meninggal di usia muda dan disebut nama Pulau ini yaitu Naminara Republic. Disini kita temukan juga berbagai hiburan dan kebun Binatang serta pohon pinus yang tertata rapi. Untuk mencapai pulau ini harus menggunakan ferry untuk menyeberang .





By : Ardianto

Mountain Seorak

Adalah pegunungan dengan ketinggian 700 M dari permukaan laut. Untuk mencapai puncak mountain seorak dibantu dengan kereta listrik dan berjalan kaki sekitar 150-200 M. Dari Puncak terlihat hutan lebat dan jurang yang sangat curam, areal puncak juga dilengkapi dengan rambu batas-batas yang dapat dipijak.

Bukchonhanok Vilage

Suatu perkampungan masyarakat korea tempo dulu dan masih dihuni hingga saat ini. Bilamana kita melintasi perkampungan ini, kita tidak boleh berisik (harus diam). Perkampungan ini berada di seoul dan sering digunakan untuk syuting DRAKOR (Drama Korea)

Gyeongbokgung Palace & Blue house

Merupakan istana raja tempo dulu, disini kita bisa menyaksikan saat petugas jaga berganti *shift* dan semua bilik, kantor, ruang tamu yang digunakan raja. Di Dongdaemun Design Plaza & Myeodong kita dapat menjumpai ribuan orang lalu lintas, pedagang kaki lima pertokoan dan yang unik kita tidak menemukan sampah berserakan, suatu hal yang layak untuk dicontoh.



Seoul Tower observatory



Seoul Tower Observatory

merupakan tower tertinggi kelima di dunia. Dari tower ini kita bisa melihat kota seoul dengan menara-menaranya.

Korea selatan menyajikan banyak destinasi wisata dimana kami dapat menikmati keindahan daerah-daerah yang ada di korea selatan, baik itu taman, pohon, sungai, hutan dll.

Dari sepanjang perjalanan, udara yang kami hirup terasa segar, karena kendaraan di sana sudah menerapkan EURO 6 dan juga sedikit sekali motor roda 2, yang seliwern di jalan-jalan hampir 98% adalah mobil. Dan bagi para perokok akan cukup sulit untuk menemukan *smoking area*.

Begitu juga dengan sampah, sampah jarang sekali ditemukan di jalan. Begitu juga dengan tempat sampahnya, dimana analoginya bila jarang tempat sampah, maka akan banyak sampah yang berserakan. Namun tidak berlaku di sana.

Khusus di perkotaan jaringan WIFI free banyak sekali tersedia. Sehingga memudahkan wisatawan seperti kami yang hanya mengandalkan wifi free untuk jaringan komunikasi.

Pada saat kunjungan ke **Volvo truck korea**, kami disambut dengan hangat oleh After Sales Director Mr Gang Serk Park, beliau melakukan *sharing* tentang profil dan bisnis yang ada di volvo korea. Volvo korea adalah salah satu penjualan truck volvo terbesar yaitu sekitar 2300 unit di tahun 2018 di mana segmen terbesarnya adalah untuk transportasi atau kargo dan kebanyakan *customer* mereka perorangan tidak korporasi.

Di Korea tidak ada industri *mining*, sehingga volvo truck harus bersaing dengan produk lokal dalam penjualan unitnya. Banyak program yang mereka lakukan, di mana *customer* serta keluarga dilibatkan. Sehingga menambahkan kecintaan mereka ke produk Volvo, istilah mereka “ingat truck ingat Volvo”. Namun dari segi kebersihan dan *safety*, *Workshop* PT. EDJS lebih baik.

Dan di Volvo korea ini kami diberi sertifikat dengan kategori *excellence Performance after sales* 2018.





Dalam menginstal Disiplin 1 dibutuhkan empat langkah, terdiri atas :

Langkah 1 : Pertimbangkan kemungkinan- kemungkinan

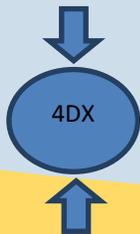
Melakukan curah pendapat dalam memilih WIG.

Terdapat 3 opsi untuk mendapatkan masukan :

- Melakukan curah pendapat sesama pemimpin, terutama yang fokus pada WIG organisasi yang sama.
- Melakukan curah pendapat dengan anggota tim .
- Melakukan curah pendapat sendiri.

Dengan 4DX, pemimpin memberikan pengarahan dalam mendefinisikan WIG, sementara anggota tim memberikan masukan aktif yang meningkatkan *engagement* dan komitmen pada WIG.

Pengarahan Strategis yang jelas



Engagement dan komitmen

Pertanyaan terkait Identifikasi WIG.

- Bagian mana dari kinerja tim yang bisa kita perbaiki?
- Apa kekuatan terbesar tim yang bisa diungkit untuk memastikan pencapaian WIG?
- Area mana dari kinerja tim yang paling perlu diperbaiki?

Langkah 2. Susun Peringkat Berdasarkan Dampak

Tantangan sesungguhnya adalah memori peringkat berdasarkan dampak terhadap WIG organisasi. Hindari jebakan memilih WIG tim yang memperbaiki kinerja tim tapi tidak banyak kaitannya dengan pencapaian WIG organisasi.

Langkah 3. Uji Gagasan

Uji kandidat WIG yang telah ditentukan terhadap empat kriteria khusus untuk sebuah wildly important goal :

- Apakah WIG tim selaras dengan WIG organisasi?
- Apakah WIG ini bisa diukur?
- Siapa yang bertanggung jawab akan hasilnya?
- Siapa yang bertanggung jawab akan permainannya- pemimpin atau tim?

Langkah 4. Definisikan WIG- nya

Definisikan WIG sesuai aturan berikut :

- Mulailah dengan kata kerja
- Definisikan lag measure dalam format “ dari x ke y kapan”
- Buatlah sederhana
- Fokuslah pada “ apa” , bukan “ bagaimana”

14 AYO CEK IMEI HANDPHONE ANDA !!

APA ITU IMEI ???

Halo sobat M-Tech (Melek teknologi), pasti kalian punya Handphone dong tentunya. Mau yang Android atau IOS, Mahal atau Murah, Merek terkenal atau tidak, semuanya pasti memiliki nomor IMEI yang berbeda-beda.

Sobat M-Tech kalian tau gak apa sih IMEI itu ?? Menurut Dirjen Sumber Daya dan Perangkat Pos dan Informatika (SDPPI), Ismail MT, Internasional Mobile Equipment Identity (IMEI) adalah nomor identitas khusus yang dikeluarkan oleh asosiasi GSM (GSMA) untuk setiap slot kartu GSM yang dikeluarkan oleh produsen handphone.

Nomor IMEI sendiri memiliki 15 sampai 16 digit, dimana di salah satu nomor serinya berisi informasi tipe Handphone. Sehingga setiap Handphone memiliki nomor IMEI yang berbeda-beda. Jika sobat M-tech memiliki Handphone dengan slot simcard ganda, maka nomor IMEI yang anda miliki sebanyak dua nomor IMEI.



Cara mengecek imei

Sobat M-Tech, kita sudah mengetahui apa itu IMEI dan karakteristik dari IMEI itu sendiri. Kali ini kita akan bahas bagaimana cara mengecek IMEI di handphone, baik android atau IOS. Cara yang paling mudah untuk mengecek IMEI yang ada di Handphone, yaitu:

- Melihat kode IMEI di dus produk (biasanya di dus bagian belakang) atau biasa ditempel di bodi handphone anda.
- Cara yang lain dengan cara mengecek di perangkat anda. Dengan cara masukan kode USSD *#06# baik dari Handphone Android atau IOS. Tunggu beberapa saat sampai nomor IMEI Handphone anda muncul di layar. Intip SIM CARD Tray. Biasanya beberapa vendor menyembunyikan nomor IMEI di "laci" kartu SIM. Nomor IMEI yang dituliskan sangat kecil sehingga terkadang menyulitkan pengguna untuk membaca nomor IMEI tersebut.



FUNGSI IMEI

Sobat M-tech seringkali Nomor IMEI pada Handphone dia-baikan, tapi tahukah kalian Nomor IMEI tersebut memiliki fungsi se-bagai berikut :

- Mengetahui identitas Handphone
- Untuk Mengecek Garansi
- Untuk Melacak Handphone hilang

TEKNOLOGI



@alvianrachman

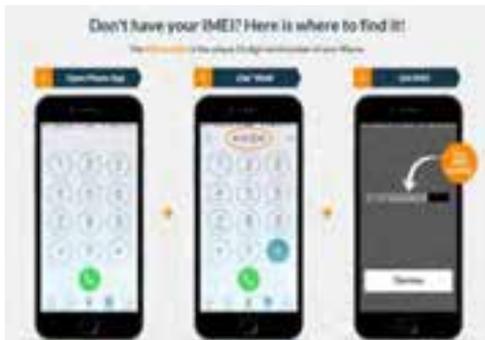
@fernandezsura

INFO TAMBAHAN : ATURAN IMEI TERBARU..

Sobat M-Tech sebelumnya kita sudah membahas apa itu IMEI, Fungsi IMEI, dan bagaimana cara mengecek Nomor IMEI di Handphone. Pada bulan Agustus ini Pemerintah mengeluarkan aturan terbaru dimana pengguna Handphone diwajibkan untuk mendaftarkan Nomor IMEI mulai Agustus 2019 sebagai cara memberantas peredaran handphone ilegal.

Tujuan pendaftaran IMEI tersebut adalah

- Mencegah Pencurian Ponsel/handphone.
- Menekan peredaran handphone ilegal
- Memperbaiki tata niaga ponsel



Sebelum peraturan Pemerintah tersebut dikeluarkan dan ditetapkan, terlebih dahulu kita cek legalitas handphone atau ponsel kita. Cara cek legalitasnya sebagai berikut :

- Perhatikan atau lihat nomor IMEI anda. Kalau sobat M-tech belum tahu nomor IMEI anda, cukup tekan tombol *#06# tunggu beberapa saat maka akan muncul nomor IMEI anda atau dengan mengecek di tempat kartu SIM ponsel di bagian belakang.
- Masukkan 15/16 Digit Nomor yang tertera ke situs kemenperin.go.id/imei

✓ Terdaftar

Muncul informasi distributor, merek, dan tipe ponsel

✗ Tidak Terdaftar

Disebutkan Ponsel atau handphone tidak terdaftar di database Kemenperin.

Jadi Sobat M-tech, kita masih menunggu regulasi terbaru mengenai peraturan IMEI tersebut. Regulasi nya seperti apa kita lihat saja nanti. Yang jelas, situs kemenperin.go.id/imei tersebut sudah bisa diakses untuk melihat legalitas dari handphone atau ponsel yang kita miliki. Selamat mencoba Sobat M-Tech.



Direktorat Jenderal Sumber Daya dan Perangkat Pos dan Informatika (DIRJEN SDPPI) Kemkominfo Ismail, menegaskan aturan validasi IMEI tidak akan berdampak pada ponsel-ponsel yang sudah digunakan atau saat ini dijual oleh pedagang di Indonesia. Dalam hal ini termasuk ponsel Black Market atau yang dibeli di luar negeri. "Aturan-aturan ini berdampak ke depan (sesuai dengan tanggal pemberlakuan), bukan surut kebelakang," kata Ismail. Sampai saat ini pemerintah belum menetapkan tanggal penandatanganan saja yang direncanakan pada tanggal 17 Agustus 2019.



Sumber : Kemenperin.go.id

16 Driver Challenge 2019

CV. Indoservis Utama Balikpapan, Kalimantan Timur



Memasuki putaran kelima dan terakhir *driver challenge* 2019, sebelumnya sudah diadakan 4 kali putaran, lokasi di Tabang ada PT. Karunia Armada Indonesia, PT. Mandiri Herindo Adiperkasa, dan PT. Bukit Makmur Mandiri Utama dilanjutkan di lokasi Rantau yaitu PT. Hasnur Riung Sinergi dan telah mempunyai pemenang masing – masing. Kali ini di putaran terakhir *driver challenge* 2019 giliran para operator dari CV. Indoservis Utama unjuk kebolehan mengendarai Truk Volvo.

Kegiatan ini berlangsung pada Jum'at 02 Agustus 2019, diawali dengan penjelasan dari Bapak S. Girsang dan Bapak Steven Aguw, lalu ujian teori oleh para finalis operator dari CV. Indoservis Utama.

Pada pengenalan Driver Challenge oleh Bapak S. Girsang panitia PT. EDJS mengatakan, bahwa berdasarkan penelitian secara global komposisi yang paling besar dalam biaya operasional sebuah truk adalah *fuel*. Untuk rinciannya sebagai berikut: *fuel* 33%; perbaikan, perawatan dan suku cadang 30%; ban 15%; pengendaraan 7%; dan lain-lain 15%.

Benefit dari acara *Driver Challenge* ini adalah pelajaran untuk mencapai efisiensi. Tujuannya antara lain memberikan keuntungan lebih pada biaya operasional karena meningkatnya efisiensi konsumsi bahan bakar oleh operator dari truk yang digunakan, harapan dapat terus diaplikasikan setelah kegiatan *Driver Challenge* selesai. kemudian memberikan peningkatan *skill* dan kemampuan mengendarai truk kepada operator.

Trek yang digunakan untuk kegiatan ini kurang lebih 16 Km. Garis *start* di PT. Eka Dharma Jaya Sakti dan *finish* kembali di PT. Eka Dharma Jaya Sakti.

Setelah melalui tahapan kompetisi, yaitu tes teori dan tes praktek, akhirnya didapatkan satu juara dari CV. Indoservis Utama dengan perolehan nilai terbaik dan efisiensi bahan bakar teririt yaitu Bapak Ambar. Peserta ini akan mewakili perusahaannya bersaing dengan juara dari perusahaan lainnya di *Driver Challenge* 2019 tingkat nasional yang rencana akan digelar bulan Agustus 2019 ini.

17 PROSEDUR KERJA IDVC (INDOMOBIL DAILY VALUE COMPASS)



Kegiatan IDVC (*Indomobil Daily Value Compass*), merupakan kegiatan pembacaan renungan value yang dilanjutkan dengan *sharing* dan penyampaian komitmen terkait keempat value Indomobil Group, yaitu **Integrity, Maximum Contribution, Service Excellence** dan **Improvement** oleh masing-masing anggota yang dilakukan secara rutin sebelum memulai pekerjaan.

IDVC bertujuan untuk menanamkan value perusahaan, agar dapat tercermin dalam perilaku karyawan saat menjalankan pekerjaan sehari-hari, selain itu kegiatan IDVC mampu meningkatkan jalinan komunikasi *team*. Dalam pelaksanaannya, kegiatan IDVC membutuhkan:

- Core value Indomobil,
- Cerita Inspirasi Harian, dan
- Form Absensi IDVC.

Pelaksanaan IDVC dilakukan sebelum memulai aktivitas pekerjaan dengan durasi waktu pelaksanaan IDVC sekitar 10 menit dan dilakukan di tempat kerja masing-masing per dept./sect atau gabungan. IDVC dipimpin oleh Ka.Div/Ka.Section.. Apabila berhalangan hadir maka digantikan oleh anggota tim yang lain. Pelaksanaan IDVC diatur sbb :

- Salah satu karyawan mengungkapkan *value* (dihafal) sesuai dengan kisah inspirasi dengan uraiannya (1 menit).
- Salah satu karyawan membacakan renungan *value* (3 menit)
- Setiap karyawan mengungkapkan komitmen hari ini termasuk pemimpinnya (6 menit).

Output yang dihasilkan dari kegiatan IDVC, yaitu Komitmen masing-masing karyawan terkait dengan *value* harian dan absensi IDVC yang sudah ditandatangani.

PROSES

No	Langkah Prosedur	PIC
1.	membuat buku IDVC bulanan yang akan dibagikan kepada HRD unit.	ILDC
2.	Mengirimkan Buku IDVC kepada HRD unit pada Jum'at minggu ke 3	ILDC
3.	Mendistribusikan dan memastikan buku diterima oleh masing-masing Ka. Div/Ka. Dept/Ka. Section.	HRD Unit
4.	Karyawan melaksanakan IDVC sebelum memulai aktivitas kerja di setiap Div./Dept./Sect bersama dengan anggota tim dan dipimpin oleh Ka. Div/Ka. Dept/Ka. Section.	Ka Div./Ka Dept./ Ka. Sec
5.	Mengisi form absensi IDVC setiap mengikuti pelaksanaan IDVC	Karyawan
6.	Mengirimkan form absensi pada jum'at minggu terakhir setiap akhir bulan kepada HRD unit.	Ka Div./Ka Dept./ Ka. Sec
7.	Mengirimkan absensi berupa scan kepada ILDC-Culture 1 bulan sekali	HRD Unit
8.	Melaporkan hasil pelaksanaan IDVC kepada HR Committee	ILDC
9.	Berkordinasi dengan HRD unit dalam melakukan monitoring pelaksanaan IDVC di unit	ILDC
10.	Feedback pelaksanaan IDVC kepada ILDC	HRD Committee

Kita semua tahu bahwa kita memerlukan atau membutuhkan olahraga. Banyak dari kita yang tidak menyukainya dan hampir kesulitan menemukan waktu untuk melakukannya. Tidak seperti tidur, olahraga bukanlah suatu hal yang dapat terjadi begitu saja setiap harinya. Kita perlu secara sadar dan aktif untuk menemukan waktu yang pas untuk berolahraga. Sayangnya, bagi pekerja, kita lebih banyak menghabiskan waktu di tempat bekerja.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC), AS, merekomendasikan orang dewasa setidaknya berolahraga 150 menit dengan intensitas moderat (sedang) per minggu dan dua hari per minggu untuk latihan otot. Itu setara dengan sekitar 20 menit per hari selama 7 hari seminggu.



- Lakukan olahraga minimal di tengah kesibukan, maksudnya adalah berjalan, bergerak aktif, atau secara konstan melakukan kegiatan fisik.
- Minum air putih sebelum berolahraga ringan. Karena mengonsumsi air putih sampai minimal tiga gelas bisa menghindarkan tubuh dari potensi dehidrasi akibat gerakan olahraga.
- Lakukan olahraga ringan setidaknya 30 menit, misal berjalan berkeliling area kantor. Intinya dilakukan secara konstan selama waktu tertentu. Ada studi yang menyatakan jika jalan kaki rutin memiliki dampak maksimal, dan nyaris setara dengan dampak berolahraga khusus di *gym*.
- Cari kesempatan untuk berjalan sebanyak-banyaknya. Misal, ketika telah memarkirkan kendaraan anda, anda punya kesempatan untuk berjalan lebih banyak. Contoh lain adalah memilih naik tangga ketimbang elevator atau lift.



TIPS OLAHRAGA MINIMAL UNTUK ANDA YANG MERASA SIBUK

Lakukan berbagai gerakan peregangan sederhana di tengah aktivitas pekerjaan

- Merentangkan tangan ke atas kepala dan mengarahkannya ke kiri selama 10 detik, lalu ke kanan dengan durasi yang sama. Ulangi kegiatan itu sebanyak minimal 3 kali
- Atau untuk meredakan ketegangan leher, Anda bisa menganggukkan kepala ke atas dan ke bawah secara bergantian, atau memutarnya perlahan;
 - Cara lain adalah mengarahkan ujung jari tangan ke ujung jari kaki dalam posisi duduk dengan kaki lurus; Juga untuk meredakan ketegangan pada punggung, Anda bisa coba gerakan sederhana seperti memeluk tubuh sendiri, dan menempatkan tangan kiri di pundak kanan, dan tangan kanan di pundak kiri. Tahan posisi ini selama 10-15 detik, lalu lepaskan perlahan. Hal di atas juga bisa dilakukan dalam posisi berdiri, dengan cara merentangkan kaki selebar bahu, lalu membungkuk dan mengarahkan kedua tangan untuk meraih ujung jari pada salah satu kaki secara bergantian. Pada saat tangan menyentuh ujung kaki, tahan posisi sampai sekitar 10-15 detik.



Lalu, berapa lama total waktu yang sebaiknya digunakan untuk olahraga ringan?

Tingkat kebugaran yang diharapkan tiap orang bisa jadi berbeda-beda, sehingga sebetulnya para ahli juga sulit menentukan durasi ideal untuk berolahraga. Meski akhirnya ada kesimpulan umum yang ditarik, kalau cukup perlu sekitar 30 menit per hari untuk mendapatkan kondisi tubuh yang bugar.

Kesimpulan itu muncul—salah satunya—dari riset yang dilakukan *American Council On Exercise* terhadap kondisi tubuh seseorang yang biasa berolahraga selama total 30 sampai 60 menit per hari. Hasilnya, proses metabolisme kelompok yang berolahraga 60 menit memang lebih tinggi, tapi pelaku olahraga harian selama 30 menit justru punya kapasitas oksigen lebih baik.

Jadi, tidak ada alasan lagi untuk menunda olahraga, kan?



Indra Gunawan atau sering dikenal dengan Pak Indra, merupakan Asisten manager di Accounting Department PT. Eka Dharma Jaya Sakti. Beliau lahir di daerah Prambanan, Jawa Tengah pada tanggal 08 Februari 1972.

Meskipun lahir di Jawa Tengan, beliau menempuh masa Sekolah Dasar hingga Sekolah Menengah Atas di kota Balikpapan. Pak Indra merupakan lulusan dari SDN 014 Muara Rapak, SMP Negeri 6 Balikpapan, dan SMA Negeri 1 Balikpapan, dan mengambil jurusan akuntansi di Universitas Merdeka Kota Malang.

Pria yang memiliki makanan favorit Nasi kuning dan Ikan Haruan ini telah menikah dan di karuniai 1 orang Putri.

Beliau bercerita kepada kami, mengenai perjalanan karirnya. Pada tahun 1995 beliau telah mendapatkan gelar sarjana akuntansi, kemudian beliau ke Bali dan mendapatkan pekerjaan pertama beliau di Hotel grand Marriott. Pada tahun 1997 beliau bergabung dengan PT. Eka Dharma Jaya Sakti sebagai divisi akunting di tahun pertama beliau berkerja, dan kemudian di tahun ke duanya, beliau di tempatkan di divisi spareparts sebagai *custom clearance export- impor* bersama Bapak Supri yang saat ini menjabat sebagai Direktur HRD & GA di PT Eka Dharma Jaya Sakti. Setahun kemudian beliau ditarik kembali ke divisi Akunting sebagai akunting

Lokasi, yang pada saat itu akunting lokasi merupakan posisi pertama kali yang dibentuk untuk membantu transaksi tim *site* dan Eka dharma.

Terkait dengan Semangat Kemerdekaan dalam Berkerja, menurut beliau Kemerdekaan adalah saat dimana bangsa ini memiliki kebebasan, kebebasan untuk memilih baik memilih masa depannya hingga jalan hidupnya.

Kemerdekaan hal yang sangat penting, karena dengan merdeka, maka lepas lah beban kita dari belenguh penjajah. Sehingga kita bisa berdiri tegak diatas kaki kita.

Dengan momentum kemerdekaan ini seharusnya menjadi *trigger* bagi kita untuk mawas diri dengan menanyakan apa saja yang sudah kita lakukan untuk Negara ini? Apakah kita sudah menjadi warga negara yang berguna? Sudah 74 tahun kita merdeka, dan mungkin sudah belasan tahun bahkan puluhan tahun kita hidup di Negara ini. Menjadi merdeka tidaklah mudah, butuh banyak pengorbanan dan tumpah darah yang dilakukan oleh pahlawan kita, dan ingatlah kemerdekaan adalah moment yang di inginkan bagi pahlawan kemerdekaan kita. Sebagai generasi penerus seharusnya semangat perjuangan ini bisa di tularkan di dunia kerja dengan cara meningkatkan *Performance* kerja dengan seluruh kemampuan kita, baik dengan cara sinergi, kolaborasi kemudian inisiatif yang tidak ada kata untuk berhenti tentunya untuk kemajuan perusahaan.

Kemerdekaan Sebagai Momentum Untuk Mawas Diri

Momentum Kemerdekaan tanpa diisi dengan semangat kemerdekaan hanyalah sebuah momentum yang berulang tanpa ada arti. Sebagai pekerja kita juga harus mengisi kemerdekaan dengan cara menanamkan rasa tidak mudah puas atas performa kinerja dan pengetahuan dengan memiliki sikap demikian selama berkerja kita akan terpacu terus untuk belajar baik dari yang kita tidak tahu, maupun yang kita tahu, bahkan apa yang kita tahu sebenarnya di dalam tersebut ada suatu hal yang masih belum kita ketahui.

Dan dari kinerja dan *performance*, kita juga harus menanamkan sikap tersebut jangan mudah puas, terus dan terus berusaha untuk memperbaiki dan meningkatkan kinerja dan *performance* kita tentunya ke arah yang lebih baik lagi. Dan hal-hal seperti ini yang dapat membuat kita kembali bersemangat dan keluar dari rasa jenuh rutinitas yang kita kerjakan. Karena pada dasarnya, berkerja adalah melakukan sesuatu untuk menghasilkan *output* yang bermanfaat, baik bagi kita, orang sekitar kita, perusahaan, maupun bagi Negara. Namun kita jangan lupa bersyukur, karena yang kita miliki adalah merupakan pemberian Tuhan kepada kita.

Dewasa ini sudah mulai terlupakan kebahagiaan dan sorak-sorak merayakan kemerdekaan hal tersebut dapat dilihat dari seremonialnya yang telah berkurang baik dalam perusahaan maupun di lingkungan masyarakat.

Beliau mengingat masa lalu, seminggu sebelum hari kemerdekaan, di jalan itu semua kendaraan wajib memakai bendera, bukan hanya di rumah. Sekarang pun di rumah sudah jarang karena cuma sebagai himbauan. Dulu sampai ada surat edaran yang mengatur hal tersebut, dan hal ini menurut beliau yang sebenarnya penting, bagaimana kita bisa mencintai Negara ini jika kita tidak mengerti atau tidak mau ikut merasakan atau merayakan dari kemerdekaan bangsa ini, padahal pahlawan kita harus mengorbankan jiwa dan raga untuk bisa mengibarkan bendera Indonesia. Dan bila hal ini tidak di budayakan kembali, maka hal ini akan terkikis dan bisa suatu saat pasti bisa menghilang.



Waktu telah berganti jaman telah berubah, dan generasi pun ikut berubah dan berganti, saat ini generasi kita dikenal dengan generasi milineal yang merupakan generasi penerus bangsa, kita harus paham bahwa generasi milineal ini merupakan generasi Sufi (Suka Film) dari hal ini seharusnya pemerintah juga ikut andil untuk menyikapi mulai terkikisnya arti kemerdekaan Indonesia tentunya dengan cara membuat film kisah-kisah pahlawan Indonesia untuk mencapai kemerdekaan tapi menggunakan sudut padangan yang lebih menarik dan lebih kekinian, karena hal ini bisa menjadi sarana pembelajaran kepada generasi muda, bahwa bangsa ini pernah dijajah dan bergitu besar pengorbanan pahlawan kita agar dapat merdeka. Sehingga akan muncul semangat generasi muda untuk mempertahankan Negara Indonesia . dan dapat berfikir selama ini apa yang sudah mereka lakukan untuk Negara Indonesia. Dan untuk teman-teman Kaum Milineal janganlah takut menjadi jomblo, karena Indonesia saja merdeka karena bersatu bukan berdua.



22 ASSESSMENT PROGRAM EDJS



Hallo Sahabat Kreatif EDJS, jumpa kembali dengan kami Tim Karyaku. Agustus adalah bulan yang sangat penting bagi Bangsa Indonesia, di Bulan ini di tanggal 17 tahun 1945 Bangsa kita merasakan kemerdekaan. 74 Tahun sudah kita merasakan kemerdekaan berkat jasa para Pahlawan terdahulu, banyak sudah kemajuan dan peningkatan yang dialami Bangsa ini. Namun semangat kemerdekaan tersebut harus terus kita jaga dalam kehidupan, termasuk dalam pekerjaan dengan mengisi kemerdekaan ini dengan hal-hal yang positif tentunya.

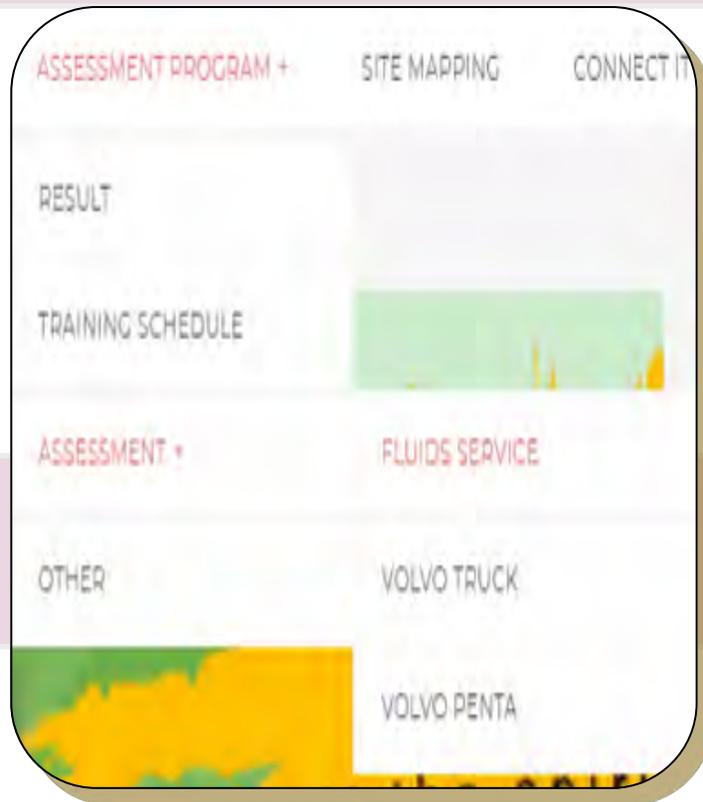
Saat ini, di zaman era digitalisasi semua orang dari anak—anak hingga yang dewasa setiap harinya tak lepas dari dunia internet dan *gadget*. Karena dari kedua hal ini kita banyak mendapatkan hal baru yang belum kita ketahui sebelumnya. Salah satu contoh kita dapat menambah wawasan kita dengan cara berselancar di *Internet* dan juga kita bisa dapat menonton konten - konten kreatif di *Youtube* dan situs lainnya.

Ya dengan begitu kita dapat terus berkembang mengikuti zaman, jangan pernah kita untuk berpuas diri dengan apa yang kita miliki saat ini salah satunya yaitu ilmu, karena jika kita merasa puas dan kita tidak mengikuti zaman maka kita akan ketinggalan dengan perkembangan yang sangat pesat saat ini. Yang menjadi tantangannya adalah bagaimana kita memanfaatkan kemajuan teknologi saat ini menjadi suatu hal yang berguna bagi orang lain, organisasi

ataupun Negara. Hal ini lah yang diterapkan salah satu karyawan di PT. Eka Dharma Jaya Sakti yaitu Dede Kurniawan, karyawan kelahiran 26 November 1990 merupakan salah satu karyawan teladan PT.EDJS pada tahun 2018. Pada saat ini disemua lini instansi sedang gencar - gencarnya melakukan program *Go Green* dengan melakukan pengurangan penggunaan kertas, plastik dan lain - lain dengan begitu sejak tanggal 4 April 2019 beliau membuat sebuah inovasi yaitu program *Assessment digital* yang mengkombinasikan *blogger* dan *google form*.

PT. EKA DHARMA JAYA SAKTI





Assessment karyawan yang sebelumnya banyak menggunakan kertas dan dilakukan dengan cara mengunjungi karyawan pada setiap *site* cukup banyak memakan waktu dan mengeluarkan biaya namun kini hal tersebut dapat lebih diefisienkan dengan berjalannya program *Assesment digital*. Karena dapat mengurangi limbah penggunaan kertas dan mempersingkat waktu, hanya dengan bermodal smartphone kita dapat melakukan *Assessment* dengan waktu yang telah ditentukan. Hal ini merupakan penemuan dan ide yang sangat luar biasa dari mas Dede. Untuk saat ini program *Assessment digital* telah berjalan di Department Fluid Service, W/S Field dan Volvo Penta, dan tidak menutup kemungkinan akan berkembang ke departement lain hingga seluruh department. Untuk mengakses *Assessment* program ini Kita dapat mengunjunginya pada situs : <http://assessmentprogramedjs.blogspot.com/>

Nah sekian dulu artikel kita untuk edisi kali ini, Marilah kita isi kemerdekaan Bangsa yang kita cintai ini dengan hal-hal positif, jangan sampai perjuangan para pahlawan kita terdahulu kita sia-siakan dengan mengisinya dengan hal-hal negative. Bangsa yang besar adalah Bangsa yang menghargai jasa para Pahlawannya. Merdeka!!!!

Bagi kalian yang memiliki bakat atau sebuah karya yuk jangan malu untuk menginfokan kepada tim Bakat dan Karya Connect-It EDJS agar kemampuan dan karya – karya mu dapat di post oleh tim bulletin Connect It.



Belajar Sejarah di Museum Kodam

“JAS MERAH (JANGAN SEKALI-KALI MENINGGALKAN SEJARAH)”

**EKA
DHARMA**

Connect It!
Build the spirit of togetherness

Dalam suasana 17 Agustus seperti sekarang tak ada salahnya jika menghabiskan libur akhir pekan dengan mengenal sejarah perjuangan di Kota Minyak. Selain meriam dan makam Jepang, Balikpapan memiliki museum sejarah yang dikelola oleh Kodam VI/Mulawarman. Letaknya di kawasan Jl Letjen Suprpto Balikpapan Barat. Ukuran museum luas, koleksi yang dimiliki lumayan lengkap dan semuanya dalam kondisi terawat.

Di dalam Museum ini banyak menyimpan bukti perjuangan kemerdekaan Negara Kesatuan Republik Indonesia (NKRI). Museum yang dibangun tahun 16 September 2008 ini awalnya diberi nama Museum Tanjungpura yang diresmikan oleh Pangdam VI/Tpr Mayor Jenderal Tono Suratman.

Di pintu masuk museum seluas 38x55 meter persegi ini, terdapat satu unit meriam dan panzer milik Amerika dan Australia yang diproduksi tahun 1942. Dua atribut TNI AD diletakkan di depan bangunan yang pernah digunakan dalam Perang Dunia kedua. Selain itu, terdapat 4 unit manekin menggunakan seragam khas militer Indonesia. Mereka berdiri kokoh siap menyambut pengunjung.



Secara umum, museum ini memiliki 6 ruangan *display* yang menyajikan beragam bukti sejarah berdasarkan klasifikasinya. Di ruangan pertama, kita bisa menyaksikan rentetan daftar nama para pejuang yang gugur dalam operasi mempertahankan dan membela NKRI, di ruang kedua ada 32 slide foto akan membantu pengunjung merasakan bagaimana aktivitas para pejuang masa lalu.

Sementara itu ruang yang paling diminati pengunjung yaitu ruang ketiga, terdapat sejumlah koleksi senjata yang pernah dipakai para prajurit TNI dalam pertempuran mempertahankan Indonesia di wilayah Kalimantan. Koleksi senjata tersebut antara lain, SMR Bren MK-1+Tripod, SMR Browning M 1917 1+Tripod, SMS S6-43 +Tripod Roda, serta senjata tradisional Kalimantan yakni Mandau.

Beralih ke ruangan keempat terdapat peralatan kedokteran kuno. Selanjutnya pengunjung akan disuguhkan oleh banyak suguhan informasi seputar kegiatan militer di ruangan kelima. Di ruangan ini diabadikan replika Tunggul Batalyon se-Kalimantan, juga urutan kepemimpinan Pangdam dari tahun 1985 hingga 2009. Sedangkan di ruang keenam adalah ruang audiovisual untuk memutar film dokumenter ten-



tang sejarah kemerdekaan, ruangan dengan ukuran 6x20 meter ini sengaja didekor menyerupai persembunyian di tengah hutan, sehingga ketika film dokumenter diputar adrenalin akan terpacu.



26

Factory Visit dan Customer Trip



Tahun

ini kegiatan *factory visit* dan *customer trip* di adakan kembali oleh Volvo Indonesia dan PT. Eka Dharma Jaya Sakti. Direktur PT. EDJS, yaitu Bapak Sihombing memberikan kesempatan kepada *customer* setia Volvo Truck untuk mengunjungi negara Perancis dan Belgia.

Tujuannya kegiatan ini dilaksanakan adalah untuk memberi *reward* kepada customer setia yang sudah mempercayakan kepada PT. Eka Dharma Jaya Sakti dan Volvo dalam menjalankan bisnis mereka

Kegiatan ini berlangsung dari tanggal 30 Juni – 05 Juli 2019. Dimana kegiatan pertama dilakukan di kota Paris, Perancis. Disana adalah untuk kegiatan *customer trip* untuk para customer. Mengelilingi indahnya kota Paris, kegiatan *customer trip* ini berlangsung selama 2 hari di Paris. Dari tanggal 30 Juni sampai dengan 01 Juli.

Kegiatan selanjutnya dilakukan pada tanggal 02 Juli yaitu mengunjungi kota Brussels dan Ghent, Belgia. Ini adalah kegiatan *factory visit*, dimana mereka mengunjungi pusat pelatihan truk Volvo, dan logistik pelayanan truk Volvo. *Factory visit* ini dilakukan selama 3 hari.



EDJS ACTIVITY

 @dilla_afriyani @henryhys

Customer yang terpilih untuk mengunjungi Gothenberg tahun ini yaitu, PT Tunas Jaya Perkasa, PT. Ryan Eka Pratama, PT. Bima Nusa Internasional, PT. Manado Karya Anugrah, dan PT. Putra Perkasa Abadi.

Customer ini terpilih karena kriteria, prospek perusahaannya. Dan sebagai bentuk apresiasi PT. EDJS, serta dengan tujuan dapat mengedukasi para *customer* tentang kualitas dan proses unit truk Volvo sendiri. Kesan dan pesan yang manis pun terlihat dari kegiatan *factory visit* dan *customer trip* kali ini yang mana mereka sangat *enjoy* dan *happy*, kenang Pak Sihombing.

“Kita akan rencanakan untuk ada setiap tahunnya untuk kunjungan pabrik ini dengan *customer* yang berbeda-beda setiap tahunnya” kata Bapak Sihombing.



EDJS ACTIVITY

 @dilla_afriyani @henryhys



Mengembalikan Semangat dalam Bekerja

Mengembalikan Semangat dalam Bekerja

Set

Siapa orang pasti pernah mengalami penat dan jenuh dalam bekerja. Banyaknya tugas dan tanggung jawab yang harus diselesaikan, *deadline* yang menumpuk, target yang harus dicapai seringkali menjadi beban bagi para karyawan dalam bekerja.

Secara tak sadar, rutinitas tersebut dapat menurunkan semangat dan motivasi kerja. Jika hal itu terjadi, maka bisa berdampak buruk terhadap kinerja, sehingga semakin menyulitkan kita untuk mengembangkan karier. Berikut adalah beberapa cara yang bisa Anda lakukan untuk mengembalikan semangat dan motivasi Anda dalam bekerja:

INGAT TUJUAN

Ketika rasa penat dan jenuh mulai menghampiri, Anda tentunya akan menjadi malas dan kurang bersemangat untuk bekerja. Rasanya berat sekali untuk melaksanakan kewajiban. Saat itulah, coba ingat-ingat kembali tujuan Anda bekerja. Setiap orang, termasuk Anda pasti memiliki tujuan dalam bekerja, apakah itu hanya untuk sekadar mendapatkan uang untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari bersama keluarga, untuk membantu biaya sekolah adik, membiayai pengobatan orangtua yang sedang sakit, mewujudkan cita-cita, atau tujuan lainnya.

Jika Anda mengingat lagi tujuan tersebut, lalu tarik nafas dalam-dalam dan ucapkan dalam hati “saya pasti bisa,” maka semangat dan motivasi kerja Anda pasti akan kembali muncul secara perlahan. Ingat juga, akibatnya kalau Anda bersikap terus malas dan kurang bersemangat, tentunya tujuan tersebut akan sulit tercapai.





RAYAKAN PENCAPAIAN

Banyak orang mengabaikan diri sendiri hanya untuk bekerja, bekerja, dan bekerja. Nah ketika sudah lelah, barulah merasakan dampaknya jadi malas dan kurang bergairah karena badan dan pikiran terus diporsir untuk bekerja. Itu karena kurangnya penghargaan Anda untuk diri sendiri. Penghargaan di sini maksudnya memanjakan atau menyenangkan diri dengan berbagai macam kegiatan yang dapat membangkitkan semangat dan motivasi baru.

Contohnya menyalurkan hobi, kumpul bersama teman dan keluarga, liburan, belanja, dan kegiatan lain yang bisa membuat Anda rileks. Dengan begitu, pikiran Anda kembali segar dan memulai bekerja dengan semangat baru. Jadi mulai sekarang, luangkan waktu untuk diri Anda, misalnya saat *weekend*.

CINTAI PEKERJAAN

Pekerjaan yang Anda jalani akan menjadi beban terus menerus bila Anda tidak mencintai apa yang Anda kerjakan. Jadi belajarlh untuk mencintai pekerjaan Anda dengan segala tugas dan tanggung jawabnya. Melakukan pekerjaan dengan senang hati dapat memberikan hasil yang terbaik. Kalau kinerja Anda bagus di tempat kerja, maka karier akan meningkat dan diiringi dengan kenaikan gaji. Jadi, jangan sia-siakan kesempatan yang telah diberikan perusahaan kepada Anda.



30 kolom OPINI

Memaknai arti Kemerdekaan di Lingkungan Kerja...



Di bulan Agustus ini, terdapat satu hari yang memiliki makna terdalam bagi Bangsa Indonesia. Hari tersebut tak lain dan tak bukan adalah hari Kemerdekaan RI yang jatuh setiap tanggal 17 Agustus. Di tahun ini, usia kemerdekaan Negara tercinta kita sudah menginjak usia ke- 74 tahun. Ibarat usia manusia, maka usia ini terbilang usia senja atau usia dimana kebanyakan manusia sudah tidak lagi produktif. Namun, tentunya hal ini diharapkan berbeda dengan semangat Kemerdekaan yang dimiliki oleh rakyat Indonesia.

Kemerdekaan, berasal dari kata dasar MERDEKA, yang secara etimologi berarti bebas; berdiri sendiri dan tidak bergantung kepada orang lain. Namun, apakah ini berarti kita harus bertindak sesuka hati dan bersikap “*masa bodoh*” terhadap kepentingan orang lain?

Nah edisi kali ini, Kolom Opini telah menghimpun opini rekan- rekan EDJS mengenai apa makna kemerdekaan bagi mereka serta bagaimana wujud semangat kemerdekaan yang bisa diterapkan di lingkungan sehari-hari, khususnya di lingkungan kerja. Yuk kita simak bersama...

Miftah Farid

Departemen Penta

Makna kemerdekaan bagi saya adalah bagaimana kita menghargai jasa para pahlawan dengan cara mengisi hari kemerdekaan dengan kegiatan kegiatan yang bisa membangun atau meningkatkan kemampuan diri sehingga dengan kemampuan yang kita miliki nantinya tidak hanya berguna untuk perusahaan tapi juga bisa berguna bagi bangsa dan negara ini. Bapak Ir.Soekarno berkata “**Bangsa yang besar adalah bangsa yang bisa menghargai jasa para pahlawannya**”. sudah saatnya kita mengingat, menghargai, dan belajar dari tokoh bangsa dimasa lalu, untuk membangun generasi muda indonesia yang lebih baik.

Wujud semangat kemerdekaan di lingkungan kerja yaitu dengan lebih semangat dalam bekerja, fokus terhadap tujuan dan selalu berfikir positif agar kita bisa membangun perusahaan ini lebih maju dan berkembang dengan nilai-nilai semangat kemerdekaan.





Wahyu Tri Susilo

Comex Department

Makna kemerdekaan menurut saya ialah **kebebasan dalam berprestasi**, berkarya dan menentukan pilihan. serta melepaskan belenggu dari pengaruh negatif dan menjadi versi terbaik dari diri kita lalu memberikan dampak baik tersebut ke orang orang di sekitar dan juga pada pekerjaan yang kita tekuni.

Wujud semangat kemerdekaan yang dapat di terapkan di lingkungan kerja sehari hari salah satunya adalah **semangat pantang menyerah**. Sebuah perjuangan yang dilakukan dengan sungguh- sungguh pasti akan mendapatkan hasil yang kita harapkan, serta saling bekerja sama dan percaya, suatu permasalahan apabila diselesaikan secara bersama dan koordinasi yang baik pasti masalah tersebut lebih mudah terselesaikan.

Erica Oktavia

Finance Department

Kemerdekaan merupakan sebuah anugerah besar yang Tuhan telah berikan kepada Bangsa Indonesia dimana ketika saya merenungkan sejenak pengorbanan para pejuang terdahulu yang tanpa memandang warna kulit, suku, maupun agama/kepercayaan yang dengan kemauan kuat walaupun meninggalkan sanak keluarga mereka untuk mewujudkan sebuah tujuan mulia mengusir para penjajah dari bumi pertiwi ini dan setelahnya terwujud dan diakui pada masa pemerintahan Bapak Ir. Soekarno.

Kini dapat kita nikmati di masa sekarang pengorbanan besar yang para pendahulu bangsa telah lakukan sehingga makna kemerdekaan bagi saya sebagai warga negara Indonesia adalah dapat berkreaitivitas dan menjalani kehidupan sehari-hari dengan bebas dan tentunya tidak melupakan nilai-nilai dan moral serta tata tertib yg berlaku.

Cara yang bisa kita lakukan di lingkungan kerja yaitu disiplin diri dalam menaati peraturan di perusahaan, bekerja dan memanfaatkan waktu sebaik mungkin, dan berusaha menjadi pribadi yg berintegritas .



Muhammad Nur Hasan

Fluid Service Department

Kemerdekaan dapat di artikan sebagai kebebasan suatu Bangsa/Negara lepas dari cengkraman para penjajah. Kemerdekaan merupakan hal yang dinantikan oleh para rakyat di zaman penjajahan. Bangsa yang mendapatkan kemerdekaan dengan berjuang merupakan bangsa yang mandiri, bangsa yang kokoh, dan bangsa yang terlahir dari tumpah darah para pahlawan . Berapa banyak peluru yang menembus tubuh para pahlawan . Mereka berjuang dengan senjata yang tidak sebanding tetapi mereka mempunyai **semangat** dan rela berkorban untuk Tanah airnya.

Sehingga anak cucu nya dapat merasakan apa arti dari Kemerdekaan. Harta dan tahta yang kita miliki sekarang ini tidak dapat menjadi alasan kita, untuk melupakan jasa para pahlawan yang telah **mencurahkan** jiwa dan raganya untuk Bangsa ini.

Cara yang bisa kita lakukan di lingkungan kerja diantaranya dengan bekerja penuh Integritas dan memiliki **kontribusi** penuh terhadap perusahaan , karena pahlawan adalah orang-orang yang berkerja keras, serta mampu berkerja sama dalam melakukan pekerjaan, karena kemerdekaan yang di perjuangkan oleh para pahlawan bukan hanya perjuangan satu orang melainkan perjuangan bersama.



Indah Lukyta Aditya

Purchasing Department

Kemerdekaan merupakan **karunia** Allah SWT setelah keimanan, yang harus kita syukuri, karena tanpa kemerdekaan kita tidak bisa berekspresi, tidak bisa belajar dengan bebas. Kemerdekaan itu ialah waktu dimana kita semua membuang ego masing-masing dan memiliki rasa saling **menghormati** dan saling menghargai.

Hal yang bisa kita lakukan sebagai wujud kemerdekaan dalam kegiatan sehari-hari yaitu mampu menjalankan peran sesuai porsinya dan mau terus **belajar** menjadi lebih baik karena masa depan kita masih panjang gunakanlah dengan sebaik-baiknya agar kelak berguna untuk diri sendiri, lingkungan, nusa dan bangsa .

Memiliki mimpi yang jelas, pantang menyerah, berani menciptakan sesuatu yang baru, belajar sepanjang hayat, mampu berfikir **kreatif**, mempunyai semangat juang tinggi, semangat memimpin atau dipimpin, serta memiliki jiwa gotong royong dan menyatakan pendapat dengan cara baik dan santun.



“ Banyak hal yang bisa menjatuhkanmu. Tapi satu-satunya hal yang benar-benar dapat menjatuhkanmu adalah sikapmu sendiri. “

R.A. Kartini

KOLOM OPINI  @dewantidarawisa

Seperti opini yang telah disampaikan oleh rekan– rekan EDJS diatas, kemerdekaan RI sudah seharusnya diisi dengan hal– hal yang dapat membangkitkan semangat perjuangan para pahlawan. Karena seperti yang tertulis dalam sejarah, banyak darah yang tertumpah demi mencapai kemerdekaan tanah air.

Kita sebagai warga Indonesia sudah tentu harus mampu mempertahankan kemerdekaan dengan cara mengisi dengan kegiatan yang mampu menjadi kekuatan baru bagi Bangsa. Seperti kalimat yang pernah diucapkan oleh **Albert Camus** seorang penulis, jurnalis dan filsuf asal Prancis,

“Freedom is nothing but a chance to be better.”

“kebebasan tidak lain adalah kesempatan untuk menjadi lebih baik”.

Dari kalimat tersebut dapat kita ambil poin penting yaitu sudah seharusnya kita sebagai warga Negara Indonesia yang telah memiliki kemerdekaan atas tanah beserta sumber daya alam yang ada, mengisi kemerdekaan untuk terus menjadi pribadi yang selalu bersyukur dan menjadi pribadi yang lebih baik setiap harinya.

Sedangkan kaitan terhadap pekerjaan, sudah seharusnya kita bertanggungjawab terhadap tugas yang telah diberikan dan melaksanakannya dengan penuh semangat dan rasa ikhlas.

Demikian KOLOM OPINI kali ini, semoga bisa kembali mengobarkan semangat KE-MERDEKAAN . Mari bersama melakukan kegiatan positif dan bermanfaat bagi diri sendiri dan lingkungan sekitar. Teruslah bersyukur, teruslah belajar, dan teruslah **BERPROSES !**

MERDEKA!

MERDEKA !

MERDEKA !



**EKA
DHARMA**

Connect It!
Build the spirit of togetherness

 @Chenny.ar

1

M. NURHASAN

2

DAHLIA

3

AGUS INDRAWAN

4

M. RUDI NOOR

DITA IRFA N.

5

B. SUPRIJANTORO

AGUS RAHMAT W.

7

AGUS A. WAHID

ANDY SETIYOKO

WAKHID AJI P.

8

ALAN GUSTIANUS

9

M. SAHRIL

10

PRAMUDIYANTO

IRVAN MAULANA

GIRI KURNIAWAN M.

12

CHENNY A. R

GESTYAN ANUGERAH

13

IMAM MUSLIM

NUR HENDRA BUDI S.

14

ARMUHADI

16

M. FADLI

GORGA SANTONO T.

IMRON AHMAD S.

AGUS SURANTINI

AJI PRASETYO

18

AGUS PRIYANTO

SUHARIYONO

19

RAF'AN HIDAYATULLAH

15

AGUS ARIFIN

AGUS FIRMANSYAH

21

STEVEN AGUW

ALVIYANTO

22

ABDUL RAHMAN

23

M. ISROK

25

ARIF BUDIYANTO

28

BAGUS PUJI LESTARI

29

AHMAD ROHIM B.

ABDURRAHMAN

30

AGUS SIGIT R.

AGUS SETIAJI

*Happy
Birthday*
AUGUST 2019

HARMIDAH DAUD [402]

since 16-Aug-1999

NOERMILASARI [415]

since 30-Aug-1999

DWI SYALAFUDDIN [1283]

since 04-Aug-2014

DEDEK RETNO S. P [1284]

since 04-Aug-2014

ARI SURYADI [1285]

since 04-Aug-2014

20

5

**EKA
DHARMA**

*Connect It!
Build the spirit of togetherness*

 @Chenny.ar

Happy Work-iversary, August 2019

LOMBA FOTO

Foto Memperingati HUT RI ke 74

CARA IKUTAN EKSIS :

1. Follow Instagram @pt.ekadharmajayasakti atau Facebook Eka Dharma Jaya Sakti
2. Upload foto *moment* perayaan HUT RI ke 74 di lokasi kerja/ lingkungan tempat tinggal
3. Gunakan hastag #LombafotoConnectIt #CI_RI74
4. Tag (tandai) @pt.ekadharmajayasakti atau Facebook Eka Dharma Jaya Sakti

SYARAT & KETENTUAN

1. Periode Lomba Foto 27 Agustus — 14 September 2019
2. Foto yang tidak menandai ke akun kami, tidak memenuhi Syarat & ketentuan
3. Akun yang tidak follow @pt.ekadharmajayasakti atau Facebook Eka Dharma Jaya Sakti, tidak memenuhi syarat dan ketentuan